



Ausschreibung:

Stand-Up-Paddling Schnupper– Kurs im WVS Wassersport Süderelbe e.V.

Was?

Vermittlung von Grundlagen des SUP-Paddelsports im Rahmen eines 60 minütigen Schnupper - Kurses.

Wo?

Gewässer: Harburger Außenmühlenteich (Kategorie: Nichtschiffbares Gewässer /Zahmwasser) Bootshaus WVS, Gotthelfweg 2A, 21057 Hamburg

Wann?

Sonntag, 24. Juni 2018 jeweils um 11:00, 13:00 und 15:00 Uhr
(Anmeldung vor Ort ab 10:30 Uhr – maximal 6 Personen pro Kurs)

Wer?

Erwachsene und Kinder (ab 12 Jahren - ausreichende Schwimmfähigkeit mind. 15 Minuten muss vorhanden sein – Nachweis erforderlich), Interessierte allgemein

SCHNUPPERKURS – 60 Minuten

Theoretische Grundlagen: Sicherheit an Land und on Board / kleine Wetterkunde / Einführung in das Material / Paddelschläge / Stehen auf dem Board

Praktische Übungen: Tragen an Land, Starten und Aufstehen / Balance finden / vierstufiger Paddelzug / erste Drehungen

Kosten (inkl. Board- und Paddelmiete):
39,- EUR

für DKV – Mitglieder

29,- EUR (DKV-Ausweis erforderlich)

Ausrichter:

Wassersport-Verein Süderelbe e.V.

www.wv-suederelbe.de

sup-kurs@wv-suederelbe.de